









<h1>7 symbolů Roku milosrdenství</h1>		<h2>Brány milosrdenství</h2>		<h2>Ticho</h2>		<h2>Pout'</h2>	
	<p>Papež František požádal biskupy, aby během Svatého roku milosrdenství byla v každé diecézi v katedrálách a na poutních místech otevřena brána s podobnou symbolikou, aby lidé nemuseli putovat až do Říma.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Písnička „Připravujte cestu“ (MH 214) ➤ <i>Kde jsou v naší diecézi Svaté brány?</i> ☆ <i>Co pro nás znamená Ježíšův výrok „Já jsem dveře“? Najděte ho v textu Jan 10, 1–11.</i> 	<p>Ticho je nezbytně nutné k tomu, abychom dokázali naslouchat Božímu slovu, které nás učí jednat s druhými milosrdně. (MV 13)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Trénink naslouchání</i> ➤ ☆ <i>Vyzdob si místo, kde se rád/ráda modlíš.</i> 	<p>Každý Svatý rok jsou organizovány poutě ke Svaté bráně nebo na určitá vybraná místa. Pout' je obrazem životní cesty každého člověka. Pout' k bráně milosrdenství je pro nás znamením, že žít milosrdenství nechápeme a neumíme hned, ale je cílem, k němuž se snažíme přiblížit. Žít milosrdenství, stejně jako podniknout pout', vyžaduje určité úsilí a obět'. (MV 14)</p> <p style="text-align: center;">☼ ➤ ☆</p> <p style="text-align: center;">Písnička „Na cestu s námi“ (MH 149) <i>Organizuje se ve farnosti pout'?</i> <i>Za Ježíšem putujeme každou neděli.</i></p>				
	<h2>24 hodin pro Pána</h2>		<h2>Milosrdenství a odpustky</h2>		<h2>Motto roku milosrdenství</h2>		<h2>Svatá brána</h2>
<p>Čas, kdy je otevřen kostel, v němž je vystavena Nejsvětější svátost k adoraci a kde jsou přítomní kněží ke svátosti smíření. Letos se „24 hodin pro Pána“ uskuteční 4.–5. března. Papež nás vyzývá, abychom tento čas využili k modlitbě a k svátosti smíření, která je setkáním s Božím milosrdenstvím a přináší do srdce pokoj. (MV 17)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Nakresli srdce, které Ti Bůh plní svou láskou</i> ➤ <i>Připrav se ke slavení svátosti smíření</i> ☆ <i>Zapoj se do přípravy kající pobožnosti</i> 	<p>Ve svátosti smíření nám Bůh všechny naše hříchy odpouští. To, co zůstává, jsou jejich následky, především naše neschopnost plně se otevřít Bohu a naplnit své srdce láskou. Jedním ze způsobů, který nám Bůh nabízí skrze církve k očištění našeho srdce, jsou <i>odpustky</i>. Můžeme je získat nejen pro sebe, ale zejména pro druhé, nejčastěji pro naše zemřelé, kteří už sami nic dělat nemohou.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ <i>Zjistěte si podmínky k získání odpustků a vzájemně se podpořte v jednotlivých krocích, abyste pomohli sobě i zemřelým.</i> 	<p>Cíl, k němuž během roku milosrdenství „putujeme“ shrnuje věta: „<i>Milosrdní jako Otec</i>“. Učíme se přijmout Boží milosrdenství a být schopni milosrdenství k bratrům a sestram.</p> <p style="text-align: center;">☼ ➤ ☆</p> <p style="text-align: center;"><i>Přečti si úryvek Lk 6, 32–38</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Bůh nás učí, co znamená milosrdenství, tím, že nám své milosrdenství projevuje.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Který projev milosrdenství se chci učit já?</i></p>	<p>Svaté brány jsou původně dveře ve čtyřech římských bazilikách. Jsou zavřeny a symbolicky zazděny a otevírají se pouze ve Svaté roky. Projít jimi symbolizuje setkání s „Boží láskou, která utěšuje, odpouští a dává naději“. (MV 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Jak vypadá Svatá brána?</i> ➤ <i>Co je to „Milostivé léto Páně“ (Lk 4,19)?</i> ☆ <i>Co znamená projít Svatou bránou?</i> 				

<h1>7 hlasatelů a svědků Božího milosrdenství</h1>		<h2>Proroci milosrdenství</h2>		<h2>Pavel, apoštol milosrdenství</h2>		<h2>Maria, matka milosrdenství</h2>	
	<p>Ve Starém zákoně mnozí proroci hlásali živou nadějí ve spásu a v odpuštění. Micheáš ohlašoval, že Bůh „utopí na dně moře všechny naše hříchy“ (Mich 7,19); Ozeáš prohlašoval, že Bůh je „pohnut lítostí“ a „plný slitování“ (Oz 11,8); Izajáš těšil lid, neboť „milostivé léto Páně“ je blízko (Iz 61,2). Boží slovo skrze proroky zaznívá i k nám a je platné i pro náš život, tady a teď.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Co proroci ohlašovali?</i> ☆ <i>Čeho se prorok Izajáš obával?</i> (Iz 6, 1–9) 	<p>V Novém zákoně je svatý Pavel příkladem člověka, který prožil obrácení. Z pronásledovatele křesťanů se stal Kristův misionář. Pavel pochopil, že víra je důležitější než poslušnost Zákonu, že Boží milosrdenství je mnohem větší než spravedlnost podle Zákona. (MV 20–21)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✿ <i>Písnička „Jdu k Božím dveřím“ (MH432)</i> ➤ ☆ <i>Jak ti Bůh v životě pomáhá? Můžeš mu poděkovat.</i> 	<p>Panna Maria doprovázela svého syna a i když vždycky všemu nerozuměla, uchovávala to ve svém srdci a uvažovala o tom. Pannu Marii můžeme prosit, aby nám pomáhala stále více poznávat Ježíše a jeho milosrdenství. (MV 24)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✿ <i>Modlitba Zdrávas Maria</i> ➤ <i>Písnička „Ave Maria“ (MH 11)</i> ☆ <i>Pomodli se desátek růžence s tajemstvím, které si vybereš.</i> 				
	<h2>Papežové milosrdenství</h2>		<h2>Misionáři milosrdenství</h2>		<h2>Autoři milosrdenství</h2>		<h2>Věřící milosrdenství</h2>
<p>Svatí papežové Jan XXIII. a Jan Pavel II. se během svého pontifikátu soustředili mimo jiné na to, abychom do středu teologie a svého křesťanského života znovu postavili lásku a milosrdenství. Jan XXIII., nazývaný <i>papež míru</i>, na druhém vatikánském koncilu mluvil o „léku milosrdenství“ a o „mateřské úloze církve“ (MV 4). Jan Pavel II. věnoval tématu milosrdenství svoji druhou encykliku <i>Dives in misericordia</i> (O Božím milosrdenství) a ustanovil druhou neděli velikonoční jako Svátek Božího milosrdenství. (MV 11)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✿ <i>Můžete se společně pomodlit za mír na celém světě</i> ➤ ☆ <i>Přečti si čtení ze Svátku Božího milosrdenství (Sk 5, 12–16)</i> 	<p>Na Popeleční středu vyšle papež do světa tzv. <i>misionáře milosrdenství</i>, kněze, kteří budou mít zvláštní pravomoc dávat rozhřešení i u těch hříchů, které obvykle může rozhřešit jen Apoštolský stolec. Všichni kněží mají po celý tento rok pravomoc rozhřešit hříchy, které obvykle může rozhřešit pouze diecézní biskup (např. umělý potrat nebo výstup z církve). Cílem tohoto papežova rozhodnutí je, aby se k co nejvíce lidem dostala možnost radosti z odpuštění všech hříchů a obnovení nového života, který jsme dostali ve křtu. (MV 18)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✿ ➤ ☆ <i>Co je to odpuštění?</i> <i>Můžeš se pomodlit za ty, k nimž jsou misionáři milosrdenství posláni.</i> 	<p>Jak se Boží milosrdenství projevuje konkrétně, můžeme číst v jednotlivých žalmech. Autoři žalmů se obrací k Božímu milosrdenství (Ž 25), které pomáhá (Ž 70), přináší spásu, uzdravuje, odpouští (Ž 50, 103), osvobozuje, pozvedá, ochraňuje (Ž 146), obnovuje, podepírá nás a naše zlé protivníky sráží k zemi (Ž 147). Boží milosrdenství je věčné (Ž 136). Texty žalmů vycházejí z osobní zkušenosti autorů s Bohem a jeho jednáním.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✿ <i>Nakresli obrázek Pána Ježíše, např. jako Dobrého pastýře</i> ➤ ☆ <i>Napiš si vlastní modlitbu/píseň o Božím milosrdenství</i> 	<p>Židé a muslimové považují milosrdenství za „jednu z nejdůležitějších Božích vlastností“. Papež František si přeje, aby jubilejní rok „usnadnil setkání s těmito náboženstvími a dalšími ušlechtilými náboženskými tradicemi, učinil nás otevřenými dialogu, abychom se lépe poznali a chápali. Odstranili každou formu pohrdání a zahnali každou formu násilí a diskriminace“. (MV 23)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Přečti si žalm 118 z židovské modlitby chval (halel)</i> ☆ <i>Znáš společného praotce víry náboženství, jejichž symboly jsou na obrázku? Jakou zkouškou víry prošel?</i> 				

4 podobenství o Božím milosrdenství



O ztracené ovci (Lk 15, 1-7)

Bůh je jako dobrý pastýř, který hledá svoji ztracenou ovci tak dlouho, dokud ji nenajde. Věnuje jí mnoho času a pozornosti, protože je v nesnázích. (Samotnou ovci mohla snadno chytit divoká zvěř, nebo se mohla zřítit ze skály.) Jeho radost z jejího nalezení s ním sdílají všichni, kdo jsou kolem.

- ☼ Písnička „Ovce neposeda“ (OH 327)
 - ☆ Proč a komu Ježíš toto podobenství vypráví?



O marnotratném synu a milosrdném otci

Toto podobenství obvykle známe pod názvem *o marnotratném synu*. Jiný název – *o milosrdném otci* – soustředí naši pozornost na to, jak se svými syny jedná otec. Běží synovi vstříc, objímá ho, nechává obléct a na znamení synovské důstojnosti mu navléká prsten. Prosí jeho staršího bratra, aby se radoval s ním.

- Co symbolizuje nový oděv a prsten? Jak souvisí s křestní rouškou?
- ☆ Náruč milosrdného Otce je vždy otevřená – příprava na svátost smíření.



O ztracené minci (Lk 15, 8-10)

Toto podobenství je podobné tomu o ztracené ovci. Žena pečlivě hledá svoji minci: rozsvítí lampu a prohledává dům. Tato mince je pro ni tak cenná, že do hledání vloží všechno své úsilí. Když ji najde, svolá ostatní, aby se radovali spolu s ní. Možná by mohla její hledání vzdát, má přece ještě devět dalších. Pro ni je však cenná a nenahraditelná, stejně jako pro Boha každý z nás lidí.

- ☆ Jak je možné „ztratit se“ Bohu? Můžeš se pomodlit za ty, kteří jsou „ztraceni“.



O nemilosrdném služebníku (Mt 18, 23-35)

Služebník, kterému král odpustil velký dluh, neuplatnil stejný postoj k člověku, který dlužil jemu. Ježíš uzavírá svoji řeč tím, že král nařídil nemilosrdnému služebníku splatit celý dluh. Papež píše: „Jsme povoláni žít milosrdenství, protože nejprve bylo prokázáno nám.“ (MV 9)

- ☼ Kdo je naším králem, který odpouští hříchy?
- ☆ Až se budeš modlit modlitbu Otce náš, zastav se chvíli u prosby „...a odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům.“

7 setkání s Božím milosrdenstvím



Vysílené zástupy



Vdova z Naim



Uzdravení nemocní

Evangelista Matouš svědčí o tom, jak Ježíš chodil po celém kraji a učil v synagógách, hlásal evangelium o Božím království a uzdravoval každou nemoc a každou chorobu. Viděl, že lidí, kteří potřebují pomoc, uzdravení, odpuštění apod. je velmi mnoho. Vyzýval tedy své učedníky, aby se modlili za další učedníky – „dělníky“, kteří budou schopni přinášet lidem radostnou zvěst evangelia o Boží lásce a péči k lidem.

☼ „Pošli mě, půjdu já“ (Misijní hymna)

➤ ☆ Kdo hlásá druhým radostnou zvěst? Jak ji můžeme hlásat my?

Smrt jediného syna pro naimskou vdovu znamenala dvojitou ztrátu: (1) přišla o někoho, koho milovala, a (2) už nebyl nikdo, kdo by se o ni do budoucna postaral. Živiteli rodiny byli v tehdejší společnosti muži. Ježíši bylo vdovy líto (v. 13), pocítil k ní soucit. A tak nejen, že ji utěšil, ale jejího syna vzkřísil, vrátil jí ho živého.

☼ ➤ ☆

Jaký skutek lásky můžeme druhým prokázat?

☆ Modli se k Duchu Svatému, který Ti pomůže vidět potřeby druhých lidí.

Není lehké vybrat jen jeden evangelní úryvek o uzdravování nemocných. V evangeliích čteme o tomto Ježíšově projevu milosrdné lásky často. Ježíš pečuje o celého člověka: odpouští hříchy a uzdravuje tělesné nemoci. Ježíš však neuzdravil úplně všechny nemocné ve své době. Při pozorném čtení úryvků o uzdravení můžeme vysledovat jednu důležitou okolnost/věc/postoj, která s uzdravením dotyčného člověka souvisí. Je to víra, že Ježíš je Boží Syn a má moc dotyčného uzdravit.

➤ ☆

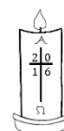
Při mši svaté vyjadřujeme víru, že nás Ježíš může uzdravit. Kterou modlitbou?



Hladový zástup



Posedlý v Geraze



Praví přátelé



Apoštol Matouš

S několika málo chleby a rybami Ježíš nasýtil tisícovku lidí, kteří kvůli tomu, že s ním zůstali, neměli nic k jídlu. I toho, co by nám možná přišlo málo (sedm chlebů a několik rybiček), si Ježíš váží a používá k tomu, aby lidem v zástupu prokázal milosrdenství – nasýtil je. Můžeme si také všimnout, že nic nepřišlo nazmar, ještě sedm plných košů zůstalo.

☼ Poděkuj za to, že nemusíme hladovět

➤ Napiš si prosbu z modlitby Otče náš, která souvisí s tímto úryvkem.

☆ Písnička „Ježíši, Ty jsi chléb živý“ (ZH 267)

Posedlého člověka se lidé velmi báli. Z prvních veršů vyplývá, že šlo o vážnou věc, kterou lidé neuměli zvládnout. V posedlém člověku sídlí velké zlo. Ježíš je však mnohem silnější a mocnější než jakékoli zlo. A posedlého člověka osvobodil. Důležitý je závěr příběhu. Ježíš uzdraveného posílá, aby své rodině a svým blízkým svědčil o tom, co pro něj Ježíš ve svém milosrdenství udělal.

➤ ☆ Co vyjadřuje obrázek na kartičce?

Při poslední večeři zpíval Ježíš se svými učedníky pravděpodobně žalm 136 „Chválu vzdejte Hospodinu, ... jeho milosrdenství je věčné.“ Tento žalm připomíná, co všechno dobrého pro Židy Hospodin vykonal. Největším projevem Božího milosrdenství je Ježíšova smrt na kříži a jeho vzkříšení. Ježíš svědčí o tom, že Boží láska je mocnější, než hřích a smrt. A i my od něj máme slib, že budeme-li mu věřit, na konci času vstaneme z mrtvých a budeme společně žít v Božím království.

☼ ➤ „Nikdo nemá větší lásku než ten, kdo za své přátele položí život.“ (Jan 15,13)

☆ Kdo jsou Ježíšovi přátelé? Jaký odkaz jim Ježíš dal? (Jan 15,12)

O apoštolovi Matoušovi v evangeliu čteme, že byl celníkem – výběrčím daní. Židé neměli tyto lidi rádi, obávali se, že je při vybírání daní okrádají, a někteří to skutečně dělali. Ježíš však na Matouše pohlédl, vyzval ho, aby šel za ním a pak vešel do jeho domu jako host. U stolu byli i lidé, o kterých bylo známé, že jsou hříšníci. Lidem, kteří tím byli znepokojeni, Ježíš řekl „Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní.“

➤ ☆

Proč myslíš, že si papež František vybral heslo „Pohlédl na něj s láskou a vyvolil si jej“?

<h1>7 skutků tělesného milosrdenství</h1>		<h2>Sytit hladové</h2>		<h2>Napojit žíznivé</h2>		<h2>Obléci nahé</h2>	
	<p>Většina lidí na světě žije v chudobě. Část lidstva stále hladoví, přestože zdroje by mohly stačit všem. Co můžeme změnit? Jedno přísloví říká „<i>Dej hladovému rybu a nasytíš ho na jeden den. Nauč ho rybařit a nasytíš ho na celý život.</i>“ Milosrdenství znamená, že umožníme druhým lidem „<i>naučit se rybařit</i>“. Co je k tomu třeba?</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Učíme se neplýtvat jídlem a starat se o své hračky.</i> ➤ <i>Zapoj se do společného projektu na pomoc dětem v misiích.</i> ☆ <i>Vyhledej na internetu informace o projektu Solidarity Fridge (lednice solidarity). Co si o ní myslíš? Komu může být užitečná?</i> 	<p>Všichni jsme zažili naléhavost žízně. Obvykle jsme ji během několika minut utišili. Bohužel na mnoha místech je voda pouze na příděl a miliony lidí každý rok zemřou žízní nebo na nemoci způsobené nečistou vodou. Milosrdenství znamená vážit si vody, neplýtvat jí. Rovněž podporovat ty, kteří pomáhají v chudých oblastech budovat studny, nebo učí obyvatele neznečišťovat zdroje, které mají.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Učíme se starat o druhé. Všimáme si, jak je důležité mít co pít.</i> ➤ ☆ <i>Soustředíme se na neplýtvání vodou. Pozorujeme, k čemu všemu potřebujeme vodu. Děkujeme za možnost přístupu k pitné vodě.</i> 	<p>Být nahý znamená, (1) že se člověk nemůže chránit před chladem, a také (2) že nemůže důstojně předstoupit před jiné lidi. Někteří lidé mají sice šaty, ale nemají střechu nad hlavou nebo žijí v chatrčích na perifériích měst. Milosrdenství znamená projevovat jim přesto úctu a chovat se k nim důstojně. Podporovat ty, kteří se jim snaží pomoci z bídy. Nabídnout hmotnou pomoc, na kterou stačíme.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ ➤ <i>Společně se zamýšlíme nad tím, proč někteří některé věci mají a jiní je mít nemohou.</i> ☆ <i>Podle možností se zapoj do nějaké charitní sbírky.</i> 				
	<h2>Dát nocleh pocestným</h2>		<h2>Navštěvovat nemocné</h2>		<h2>Navštěvovat vězněné</h2>		<h2>Pohřbívat mrtvé</h2>
<p>Cizincem je ten, kdo měl odvahu opustit svoje vlastní bezpečí, zemi a rodinu, aby se vydal hledat jiný život. Nic neočekává, ale sní o tom, že bude přijat jako host. Milosrdenství znamená vyhnout se předsudkům a přijmout pocestného jako bratra, jenž je člověkem stejně jako my, a který pro nás může být i obohacením.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ☆ <i>Přečti si úryvek Mt 25, 34–40 a přemýšlej o něm.</i> <i>Verš 40 si můžeš opsat do sešitu nebo na kartičku, kterou si vyzdobíš.</i> 	<p>Ten, kdo trpí fyzickou bolestí, potřebuje adekvátní lékařskou péči. Zároveň také blízkost, náklonnost a pomoc. Papež František říká, že samota je jedna z hlavních nemocí dnešní doby. Milosrdenství znamená najít si čas a být s těmi, kdo jsou nemocní. Poskytnout jim nějakou službu nebo zcela prostě zůstat v těžké životní situaci po jejich boku.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ <i>Zajímáme se o způsob, jak potěšit a podpořit nemocné.</i> ➤ ☆ <i>Zamysli se nad tím, co tě v nemoci nejvíce povzbudí, potěší. / Zapoj se do společné návštěvy a vystoupení např. v domově pro seniory.</i> 	<p>Může se nám zdát, že jde o nejhůře realizovatelný skutek milosrdenství, vyhrazený pouze pověřeným a vyškoleným osobám. Avšak to, co člověka „vězní“ může mít nejrůznější podobu: vnitřní, vztahové nebo psychické potíže. Milosrdenství znamená vyjít těmto lidem vstříc, nebát se s nimi setkat, respektovat je a podpořit: dopisem, SMSkou, modlitbou...</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ ☆ <i>Zjisti, kdo je v diecézi vězeňským kaplanem. Pomodli se za Boží požehnání pro jeho práci a zejména pro lidi, s nimiž se setkává.</i> 	<p>Každou vteřinu zemře na světě několik lidí. Rodiče, přátelé nebo profesionálové připraví jeho zesnulé tělo a naposledy ho pozdraví v krátké vzpomínce. Pohřbít tělo znamená prokázat člověku úctu, v mnoha kulturách je za největší zhanobení člověka považováno ponechání jeho ostatků např. divoké zvěři. Milosrdenství znamená postarat se o ostatky a svěřit zemřelého v modlitbě Bohu.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ ➤ <i>Pomodlete se s rodiči za vaše zemřelé příbuzné. Můžete také navštívit jejich hrob.</i> ➤ ☆ <i>Najdi si některý z žalmů (23, 25, 27, 42), všimni si, jakými slovy vyjadřují naději na spásu a věčný život.</i> 				

7 skutků duchovního milosrdenství



Dobře radit pochybujícím



Učit neznalé



Napomínat hřešící

Mnoha lidem v obtížných životních situacích se může stát, že je pochyby a strach vtáhnou do začarovaného kruhu, který vede k nedostatku důvěry v sebe a ostatní, až do té míry, že lidé mohou upadnout do depresí a osamělosti. Milosrdenství znamená přinášet pokoj a naději, doprovázet ty, kteří ztratili vlastní nadšení a víru.

➤ ☆ *Přemýšlej o tom, že i ty můžeš druhému pomoci s řešením nějakého problému. Co z toho, co máš (znalosti, čas, ...), mu můžeš nabídnout?*

Nejedná se jen o chudé děti, které stále na mnoha místech země nemají možnost získat ani základní vzdělání. Jedná se o každého, kdo „nezná“ to, co je nezbytné pro dobrý život: znalosti, postoje, hodnoty. Milosrdenství znamená předávat to, v čem jsme byli sami vzděláni, někomu dalšímu. Pomoci mu v něm samém objevit jeho vlastní možnosti růstu a rozvoje.

☆ *Co je to svědectví? Jakými způsoby můžeme druhým svědčit o našem životě s Bohem?*

„Když tvůj bratr zhřeší, jdi a pokárej ho mezi čtyřma očima.“ Pokud nebudeme mít na paměti Ježíšovu lásku, velmi snadno pochopíme tuto výzvu špatně. Cíl napomínání má být jen jediný: „získat svého bratra, s nímž kráčíš na cestě k Bohu“ (srov. Mt 18,15). Je třeba být opatrný a zvolit vhodnou dobu i způsob napomenutí, aby druhý mohl pochopit, že ho nechceme soudit, ale že nám na něm záleží.

☆ *Přemýšlej: Jak se zachovám, když mě někdo napomene? Jakým způsobem mohu napomenout druhého?*



Těšit zarmoucené



Odpouštět urážky



Trpělivě snášet protivné lidi



Modlit se k Bohu za živé i zemřelé

Všichni občas prožíváme těžké časy, kdy se cítíme sami a utrápení. Doprovázet smutné nemusí být snadné, nevíme, jaká slova použít, co udělat, aby jim to bylo skutečnou útěchou. Milosrdenství znamená přijmout výzvu jít spolu s druhým a možná s ním i plakat, aniž bychom ztráceli naději, že se znovu objeví příležitosti k radosti.

⊛ *Jak můžeme pomoci smutným lidem?*

➤ ☆ *Co je to „útěcha“? Jakými způsoby ji můžeme poskytnout druhým?*

Papež František píše: „Odpuštění je v našich křehkých rukou nástrojem ke znovuzískání klidného srdce. Učit se opustit zášť, hněv, násilí a pomstu, je nezbytnou podmínkou pro šťastný život. Přijměme výzvu svatého Pavla: *At' slunce nezapadá nad vaším hněvem.* (Ef 4,26)“ Milosrdenství znamená odmítnout všechny formy zášti a nenávisti, které vedou k násilí.

⊛ ➤ ☆ *Co znamená pomstít se? Co znamená odpustit? Vyberte si nějakou situaci a promyslete, jak by obě varianty vypadaly.*

„Někdo vás štve? Neste ho ve svém srdci“, píše brazilský biskup Helder Camara, přítel chudých. Milosrdenství znamená pracovat na růstu naší trpělivosti, podle vzoru Boha, který „má s námi mnoho trpělivosti“. (MV 15)

➤ ☆ *Vyber si jednoho člověka, který je ti protivný, a celý týden se za něho každý den modli.*

V dnešní době si někteří lidé myslí, že modlitba není příliš účinná ani užitečná. Přesto se v každém náboženství jedná o velmi důležitý úkon. Křesťané chápou modlitbu jako osobní rozhovor s Bohem. Milosrdenství znamená přinášet Bohu naše láskyplné myšlenky na naše žijící či zemřelé bratry a svěřovat mu je, a to i s vědomím, že pro ně někdy nemůžeme udělat víc.

⊛ ➤ ☆ *Zkus si sestavit svůj „modlitební seznam“.*
Jaké texty při své modlitbě používáš?

Dny modliteb za druhé



Týden poutních pracovníků
(19.–21. 1.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



**Den chlapců a děvčat
ve věku 13–16let** (24. 4.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



Den jáhnů
(27. nebo 29. 5.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



Den kněží
(3. 6.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



**Den nemocných
a hendikepovaných** (12. 6.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



Týden mladých
(26.–31. 7.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



**Den dobrovolníků v oblasti
milosrdenství** (4. 9.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



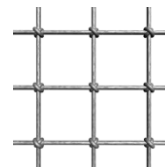
Den katechetů
(25. 9.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



Mariánské dny
(8. a 9. 10.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*



Den vězňů
(6. 10.)

*Prostor pro Tvoji modlitbu, jména lidí,
za které se chceš modlit apod.*